

LA COOL ET VERTE

6^e édition

**DIMANCHE
17 MA 2020**

ALLEGRE

**RANDO PÉDESTRE
FOOTING NATURE
RANDO VTT/CYCLO
RUN AND BIKE
RANDO ÉQUESTRE**

REPAS : Saucisse-frites

ANIMATIONS : Golf - Slackline - Escalade - Tir à l'arc - Coussin d'air géant

LA COOL
ET VERTE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Demandez le programme !

8h à 11h **5 € avant le 14/05 - 6 € après**

RANDO PEDESTRE 13 ou 18 km
(Départ libre : vous partez quand vous voulez !!!)

9h30 **5 € avant le 14/05 - 6 € après**

Vétérans, séniors et espoirs (année limite 2001)
FOOTING NATURE 25 ou 41 km
RUN & BIKE 25 ou 41 km
RANDO VTT 25 ou 41 km
RANDO CYCLO 70 km

**RAVITAILLEMENTS
SALÉ ET SUCRÉ**

**VENEZ AVEC
VOTRE ECO CUP !**

10h **2 €**

TRAIL OFF (Nés en 2009 et après) **1 km**

10h30 **5 € avant le 14/05 - 6 € après**

Vétérans, séniors, espoirs, juniors et cadets
FOOTING NATURE 13 ou 18 km
RUN & BIKE 13 ou 18 km

Dès 12h **ADULTE : 12 € • ENFANT - 14 ANS : 6 €**

Attention : limité à 500 personnes
SAUCISSES/FRITES ET BUVETTE

14h

TIRAGE AU SORT EQUIPEMENTS
RANDONNEUR - TRAILEUR - VTTISTE - CYCLISTE - CAVALIER

De 10h à 16h

ANIMATIONS GRATUITES
ESCALADE - TIR A L'ARC - SLACKLINE
SAUT EN CHUTE LIBRE - GOLF...

**DOUCHE POSSIBLE
A L'ARRIVÉE**

Une partie du bénéfice sera reversée
à l'oeuvre des pupilles des sapeurs pompiers et à Naiche.

**RENSEIGNEMENTS : Bertrand au 06 37 46 77 64 ou Pascal au 06 43 86 01 81
Christine et Alain (rando équestre) au 06 38 65 12 39**

www.lacooltverte.com