

# LA COOL

WWW.LACOOLETVERTE.COM

9<sup>e</sup> EDITION

NOUVEAUTÉ  
**APÉRO  
FLASH  
MOB**

# ET VERTE

RANDO PEDESTRE / RUN AND BIKE / RANDO CYGLO  
FOOTING NATURE / RANDO UTT / RANDO EQUESTRE



**REPAS S.F.B.**  
(SAUCISSES - FRITES - BIÈRE)

**ANIMATIONS  
GRATUITES**

# 14 MAI 2023 ALLEGRE

**Bénéfice reversé  
à Benoît et à Gabin.**



# DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Une partie du bénéfice sera reversée à Benoît et à Gabin.

**De 8h à 11h**

**Randonnée pédestre**

5 km 10 km 14 km

*Départ libre, vous partez quand vous voulez !*

**9h30**

**Footing nature**

5 km

**Run & Bike**

25 km 40 km

**Rando VTT**

*Séniors, vétérans et espoirs*

**Rando cyclo**

70 km

**Rando équestre**

18 km

*Séniors, vétérans et espoirs*

**10h30**

**Footing nature**

5 km

**Run & Bike**

10 km

14 km

*Vétérans, séniors, espoirs, juniors et cadet*

**Dès 12h**

**APÉRO  
FLASH MOB**

**Repas SFB (Saucisse Frites Bière).**

**Réservation obligatoire :**

**Adulte : 12€ - Enfant (moins de 14 ans) : 6€**

*Attention : limité à 500 personnes.*

## RENSEIGNEMENTS

**Bertrand : 06 37 46 77 64**

**Pascal : 06 43 86 01 81**

**Christine et Alain (rando équestre)**

**au 06 38 65 12 39"**

**Animations  
gratuites  
de 10h à 16h !**



**Ravitaillements  
salé et sucré**

**Douche possible  
à l'arrivée.**

**CHALLENGE  
SPORT ET  
SOLIDARITÉ !**

**CADEAUX  
À L'ÉQUIPE  
LA PLUS  
IMPORTANTE !**